

DICIPLINA	SELECCIÓN MUNICIPAL	FORMATIVA	
AJEDREZ	Lunes a Jueves de 3:30 a 6:30 pm Edad: Desde los 6 Años. Lugar: Ciudadela Deportiva - IMDER Palmira Profesor: Nolberto Carvajal Informacion: 317 308 9223 - carvajalpaco@hotmail.com	Lunes a Jueves de 3:30 a 6:30pm Edad: Desde los 6 años Lugar: Ciudadela Deportiva - IMDER Palmira Profesores: Alexander Nazarith - Juan Pablo Villalobos Informacion: 314 787 1489 - Alexnaza77@gmail.com Informacion: 318 406 3152 - sabiovillalobos@hotmail.com	
ARQUERIA	PRONTO	PRONTO	
ATLETISMO	Lunes a Viernes de 3:30 a 6:30 pm Sabado de 8 a 10:30 am Edad: De 12 a 16 Años Lugar: Estadio Rivera Escobar Profesores: Julio Escobar - Luis Lucumi Informacion: 316 583 0214 - Atletismopalмира@hotmail.com	Lunes a Jueves de 3:30 a 6:30pm Sabado de 8:00 a 10:30 am Edad: Desde los 8 años Lugar: Estadio Rivera Escobar Profesor: Julio Escobar - Luis Lucumi	
BADMINTON	PRONTO	PRONTO	
BALONCESTO MASCULINO	Lunes: 4:00 a 6:00pm Martes 5:30 a 7:30 pm Miercoles - Jueves y Viernes de 4 a 6pm Domingo: 9am a 1pm Edad: Entre los 14 y 16 Años Lugar: Coliseo Cubierto Ramon Elias Lopez Profesor: James Valdes Informacion: 316 346 0333 - valdesjames@gmail.com		
BALONCESTO FEMENINO	Lunes, Miercoles y Viernes 5 a 7:30pm Lugar: Colegio Sagrada Familia. Martes y Jueves de 3 a 5 pm Sabado de 7 a 9:30am Lugar: Coliseo Cubierto Ramon Elias Lopez Edad: Entre los 14 y 16 Años Profesor: James Edwion Manzano Informacion: 318 636 2285 - james.1840@hotmail.com		
	Lunes de 6:30 a 9:30 pm Lugar: Universidad del Valle sede Palmira Martes de 7:30 a 9:00 pm Lugar: Coliseo Mayor Inder Palmira	Lunes de 6:30 a 9:30 pm Lugar: Universidad del Valle sede Palmira Martes de 7:30 a 9:00 pm Lugar: Coliseo Mayor Inder Palmira	

DICIPLINA	SELECCIÓN MUNICIPAL	FORMATIVA	
BALONMANO	<p>Miercoles de 6:30 a 9:30 pm Lugar: Universidad del Valle sede Palmira Jueves de 4:30 a 6:00 pm Lugar: Coliseo Mayor Imder Palmira Viernes 4:30 a 6:00 pm Lugar: Coliseo Mayor Imder Palmira Sabado de 2:00 a 4:00 pm Lugar: Coliseo Mayor Imder Palmira Edad: Entre los 10 y 18 Años Lugar: Coliseo Cubierto Ramon Elias Lopez Profesor: Edwin Andres Rebolledo Giraldo Informacion: 301 235 4610 - edwinrebolledogiraldo@gmail.com</p>	<p>Miercoles de 6:30 a 9:30 pm Lugar: Universidad del Valle sede Palmira Jueves de 4:30 a 6:00 pm Lugar: Coliseo Mayor Imder Palmira Viernes 4:30 a 6:00 pm Lugar: Coliseo Mayor Imder Palmira Sabado de 2:00 a 4:00 pm Lugar: Coliseo Mayor Imder Palmira Edad: Entre los 10 y 18 Años Lugar: Coliseo Cubierto Ramon Elias Lopez Profesor: Edwin Andres Rebolledo Giraldo Informacion: 301 235 4610 - edwinrebolledogiraldo@gmail.com</p>	
BMX	PRONTO	PRONTO	
BOXEO	<p>Lunes a Viernes de 3 a 7 pm Edad: Entre los 15 y 17 Años Lugar: Ciudadela Deportiva Pabellon Blanco Profesor: Orlando Arias Leyton - Juan Carlos Taborda Informacion: 312 619 0651 - leytonariass@hotmail.com</p>	<p>Lunes a Viernes de 3 a 7 pm Edad: Entre 8 a 15 Años Lugar: Ciudadela Deportiva Pabellon Blanco Profesor: Orlando Arias Leyton - Juan Carlos Taborda Informacion: 315 408 4592 - j.uankp@hotmail.com</p>	
CICLISMO	<p>Martes a Viernes de 6 a 10 am y de 2:30 a 5 pm Sabados de 7 a 9am Edad: Entre 15 a 17 Años Lugar de Encuentro: Romboi Versalles Profesor: Humberto Velasco Informacion: 317 375 3005 - hcentenario59@hotmail.com</p>	<p>Martes a Viernes de 6 a 10 am y de 2:30 a 5 pm Sabados de 7 a 9am Edad: Entre 15 a 17 Años Lugar de Encuentro: Cicloconris Carrera 19 Calle 41 Esquina Profesor: Conrado Isaza Informacion: 304 348 0803 - cicloconris@gmail.com</p>	
CICLOMONTAÑISMOS	<p>Lunes a Jueves de 3 a 6pm Sabado de 8 a 11 am Edad: Entre 15 y 17 Años Lugar: Bosque Municipal Porfesor: Oscar Corrales Triviño Informacion: 315 531 1482 - osorralescbcm@hotmail.com</p>	<p>Lunes a Jueves de 3:30 a 6:30pm Sabado de 8 a 11am Edad: Entre 5 y 14 Años Lugar: Bosque Municipal Porfesor: Oscar Corrales Triviño Informacion: 315 531 1482 - osorralescbcm@hotmail.com</p>	
ESGRIMA	<p>Lunes a Viernes de 3:30 a 6 pm Sabado de 9 a 11am Edad: Entre 10 y 13 Años Lugar: Coliseo Cubierto Ramon Elias Lopez - Lado Occidental Profesor: Ariel Rios Gutierrez Informacion: 317 572 0190 - gaula18@hotmail.com</p>	<p>Lunes a Viernes de 3:30 a 6 pm Sabado de 9 a 11am Edad: Entre 8 y 12 Años Lugar: Coliseo Cubierto Ramon Elias Lopez - Lado Occidental Profesor: Ariel Rios Gutierrez Informacion: 317 572 0190 - gaula18@hotmail.com</p>	
	El grupo de Selección trabaja a traves de Microciclos, Programados por el		

DICIPLINA	SELECCIÓN MUNICIPAL	FORMATIVA	
FUTBOL	entrenador y comité del IMDER. Edad: Niños Entre 14 y 15 Años. Niñas Entre 15 y 17 Años. Lugar: Canchas Auxiliares de la Ciudadela Deportiva IMDER	Contactar con los Clubes	
FUTBOL DE SALON FEMENINO - Futbol Sala FIFA	Lunes - Martes - Viernes de 3:30 a 5:30 pm Miercoles de 4 a 6pm Jueves de 5:30 a 7:30 Sabado de 2 a 4pm Edad: Entre 14 y 17 Años Lugar: Coliseo Ramon Elias Lopez Profesor: Ruben Dario Gomez Bonilla Informacion: 305 736 4940 - hrdc73@hotmail.com	Lunes a Viernes de 5 a 7 pm Sabado de 8 a 10am Edad: Entre 11 y 14 Años Lugar: Coliseo Ramon Elias Lopez Profesor: Ruben Dario Gomez Bonilla Informacion: 305 736 4940 - hrdc73@hotmail.com	
FUTBOL DE SALON MASCULINO - FUTBOL Sala FIFA	Lunes - Miercoles - Viernes de 5 a 7 pm Martes y Jueves de 4 a 6pm Sabado de 10 am a 12pm Edad: Entre 12 y 15 Años Lugar: Coliseo Ramon Elias Lopez - Coliseo Barrio el Prado Profesor: Edwin Ocampo	Lunes - Miercoles - Viernes de 5 a 7 pm Martes y Jueves de 4 a 6pm Sabado de 10 am a 12pm Edad: Entre 12 y 15 Años Lugar: Coliseo Ramon Elias Lopez - Coliseo Barrio el Prado Profesor: Edwin Ocampo	
GIMNASIA RITMICA ARTISTICA	Martes - Jueves - Sabado de 2:30 a 5:30 pm Eedad: Mayores de 15 Años Lugar: Pabellon Blanco - Ciudadela Deportiva Profesor: Mario Giraldo Informacion: 310 507 4010	Lunes - Miercoles - Viernes de 3:30 a 6:30 Eedad: Menores de 14 Lugar: Pabellon Blanco - Ciudadela Deportiva Profesor: Mario Giraldo Informacion: 310 507 4010	Mensualidad: \$ 80.000
JUDO	Lunes a Viernes 3:30 a 6 pm Sabado de 10 am a 12:30pm Edad: entre 9 y 13 Años Lugar: Ciudadela Deportiva Pabellon Blanco Profesor: Cesar Vinazco Lozano - Cristhian Gonzalez Informacion: 300 366 7223 - aguilar-v8@hotmail.com Informacion: 316 320 1667 - cesarvinasco-j88@hotmail.es	Lunes a Viernes 3:30 a 6 pm Luneas a Viernes 8 a 10 am Sabado de 10 am a 12:30pm Edad: entre 7 a 10 Años Lugar: Ciudadela Deportiva Pabellon Blanco Profesor: Cesar Vinazco Lozano - Cristhian Gonzalez Informacion: 316 320 1667 - cesarvinasco-j88@hotmail.es	
KARATE	Lunes - Miercoles - Viernes de 3 a 5 pm Sabado de 9 a 11 am Edad: Entre los 9 y 13 Años Lugar: Pabellon Blanco - Ciudadela Deportiva	Martes, Miercoles y Jueves 7 a 8:30 pm Sabado 10 am a 12:30 pm Domingo 9:00 a 11:00 Am Edad: Entre 11 a 14 años	

DICIPLINA	SELECCIÓN MUNICIPAL	FORMATIVA	
	Profesor: Diego Fernando Caicedo Informacion: 300 717 5413 - minicity15@hotmail.com Informacion: 300 682 18 02 - Jorge Largo	Lugar: Calle 28 #19-28 Barrio El Recreo Profesor: Diana Martinez - Jorge Largo Informacion: 301 430 7773 - dianamartinez0404@gmail.com	
LEVANTAMIENTO DE PESAS	Lunes a Viernes de 3 a 7 pm Edad: Entre 12 y 16 Años Lugar: Pabellon Verde - Ciudadela Deportiva Profesor: Leonardo Galvis Hernandez	Lunes a Viernes de 2:30 a 7 pm Edad: Entre 12 y 16 Años Lugar: Pabellon Verde - Ciudadela Deportiva Profesor: Leonardo Galvis Hernandez	
	Lunes a Viernes de 4 a 7:30 pm Sabado de 8:30 a 11 am Edad: Entre 12 y 16 Años Lugar: Colegio Antonio Lizarazo Profesor: Hector Fabio Rincon Informacion: 316 347 6157 - edufisica.rincon@hotmail.com	Lunes a Viernes de 4 a 7:30 pm Sabado de 8:30 a 11 am Edad: Entre 12 y 16 Años Lugar: Colegio Antonio Lizarazo Profesor: Hector Fabio Rincon Informacion: 316 347 6157 - edufisica.rincon@hotmail.com	
	Lunes a Viernes de 3 a 6 pm Sabado de 8:30 a 11 am Edad: Entre 12 y 16 Años Lugar: Colegio Cardenas del Centro Profesor: Lindon Jhonson Garcia Lopez Informacion: 318 742 3662 - jhonsomlopez0811@hotmail.com	Lunes a Viernes de 2 a 6 pm Sabado de 8:30 a 11 am Edad: Entre 12 y 16 Años Lugar: Colegio Cardenas del Centro Profesor: Lindon Jhonson Garcia Lopez Informacion: 318 742 3662 - jhonsomlopez0811@hotmail.com	
	Lunes a Viernes de 5 a 8:30 pm Sabado de 10 am a 1 pm Edad: Entre 12 y 16 Años Lugar: Liceo Sagrada Familia Profesor: Laddy Andrea Zuluaga Informacion: 315 517 8678 - leddyand48@hotmail.com	Lunes a Viernes de 5 a 8:30 pm Sabado de 10 am a 1 pm Edad: Entre 12 y 16 Años Lugar: Liceo Sagrada Familia Profesor: Laddy Andrea Zuluaga Informacion: 315 517 8678 - leddyand48@hotmail.com	
	Lunes a Viernes de 3:30 a 6:30 pm Sabado de 9 a 11 am Edad: Desde los 8 Años Lugar: Liceo Sagrada Familia Profesor: Laura Liceth Orozco	Lunes a Viernes de 3:30 a 6:30 pm Sabado de 9 a 11 am Edad: Desde los 8 Años Lugar: Liceo Sagrada Familia Profesor: Laura Liceth Orozco	
	Lunes a Viernes 8:30 a 10:30am Lunes a Viernes 3 a 6:30 pm	Lunes a Viernes 8:30 a 10:30am Lunes a Viernes 3 a 6:30 pm	

DICIPLINA	SELECCIÓN MUNICIPAL	FORMATIVA	
LUCHA OLIMPICA	Sabado de 8 a 10:30 am Edad: Entre 10 y 15 años Lugar: Pabellon Rojo - Ciudadela Deportiva Profesor: Carlos Alberto Murillo - Bray Jeiner Bejarano Gilberto Arboleda - Alexander Garcia	Sabado de 8 a 10:30 am Edad: Entre 10 y 15 años Lugar: Pabellon Rojo - Ciudadela Deportiva Informacion: 318 221 4730 - brayeiner@hotmail.com Informacion: 317 741 9173 - pollo38@hotmail.com Informacion: 312 834 5432 - alexflaco77@gmail.com	
NATACION	Lunes a Viernes de 3 a 5 pm Sabado de 8 a 10 am Domingo de 7 a 11 am Edad: Entre 11 y 13 Años Lugar: Pscinas - Ciudadela Deportiva Profesor: Ferney Rivera - Francisco Candelo	Lunes a Viernes de 8 am a 6 pm Sabado de 7 a 11 am Edad: Entre 5 y 13 Años Lugar: Pscinas - Ciudadela Deportiva Profesor: Jennifer Gomez - Eugenio Duran Informacion: 286 4003 - Oficinas Imdr	Mensualidad: \$ 49.500 Inscripcion: \$ 25.000
PATINAJE	Lunes de 3:30 a 6 pm Martes - Miercoles de 3 a 5:30 pm Jueves - Viernes de 4 a 6 pm Sabado de 10 am a 12 pm Edad: Entre 10 y 12 Años Lugar: Patinodromo - Ciudadela Deportiva Profesor: Alexander Dominguez Londoño Informacion: 286 4003 - Oficinas Imdr	Lunes de 3:30 a 6 pm Martes - Miercoles de 3 a 5:30 pm Jueves - Viernes de 4 a 6 pm Sabado de 10 am a 12 pm Edad: Entre 5 y 15 Años Lugar: Patinodromo - Ciudadela Deportiva Profesor: Alexander Dominguez Londoño Informacion: 286 4003 - Oficinas Imdr	Mensualidad: \$26.000
TAEKWONDO FEMENINO	Lunes a Viernes de 4 a 6pm Lunes - Miércoles - Viernes de 8 a 10 am Sabado de 8 a 11 am Edad: Entre 13 a 17 años Lugar: Pabellon Blanco - Ciudadela Deportiva Profesor: Jose Bernardo Henao Informacion: 316 451 7906 - josehenaofigueroa@hotmail.com	Lunes a Viernes de 4 a 6pm Lunes - Miércoles - Viernes de 8 a 10 am Sabado de 8 a 11 am Edad: Entre 13 a 17 años Lugar: Pabellon Blanco - Ciudadela Deportiva Profesor: Jose Bernardo Henao Informacion: 316 451 7906 - josehenao1987@gamil.com	
TAEKWONDO MASCULINO	Lunes a Viernes de 4 a 6pm Sabado de 8 a 11 am Lunes - Miercoles - Viernes de 4 a 6 pm Eadad: Entre 11 a 16 Años Lugar: Pabellon Blanco - Ciudadela Deportiva Profesor: Juan Carlos Meza Informacion: 320 785 9939 - jukamebe20@yahoo.es	Lunes a Viernes de 4 a 6pm Sabado de 8 a 11 am Lunes - Miercoles - Viernes de 4 a 6 pm Eadad: Entre 11 a 16 Años Lugar: Pabellon Blanco - Ciudadela Deportiva Profesor: Juan Carlos Meza Informacion: 320 785 9939 - jukamebe20@yahoo.es	Categoria Infantil de 4 Años en adelante - Mayor Informacion Juan Carlos Meza

DICIPLINA	SELECCIÓN MUNICIPAL	FORMATIVA	
TENIS DE MESA	Lunes - Miercoles - Viernes 8 a 10 am Lunes a Viernes de 2 a 5 pm Sabado de 9am a 3pm Edad: Entre 8 y 15 Años Lugar: Junta de Accion Comunal Barrio el Triunfo Profesor: Jose Grogorio Giraldo Informacion: 317 555 9752 - puchis.giraldo@hotmail.com	Lunes - Miercoles - Viernes 8 a 10 am Lunes a Viernes de 2 a 5 pm Sabado de 9am a 3pm Edad: Entre 8 y 15 Años Lugar: Junta de Accion Comunal Barrio el Triunfo Profesor: Jose Grogorio Giraldo Informacion: 317 555 9752 - puchis.giraldo@hotmail.com	
TIRO DEPORTIVO	Lunes y Martes de 4 a 6 pm Miercoles de 3 a 6 pm Jueves de 3:40 a 6 pm Edad: Entre 15 y 17 Años Lugar: Coliseo Ramon Elias Lopez - Lado Oriental Profesor: Rodolfo Monsalve Blandon Informacion: 311 376 2545 - rodolfomonsalve-30@hotmail.com	Lunes y Martes de 4 a 6 pm Miercoles de 3 a 6 pm Jueves de 3:40 a 6 pm Edad: entre 14 y 18 años Lugar: Coliseo Ramon Elias Lopez - Lado Oriental Profesor: Rodolfo Monsalve Blandon Informacion: 311 376 2545 - rodolfomonsalve-30@hotmail.com	
TRIATHLON	Lunes a Viernes de 6 a 8:30 pm - NATACION Lunes - Martes - Jueves 4 a 6 pm - ATLETISMO Sabado - Domingo de 6 a 10 am - CICLISMO Edad: Entre 15 y 17 Años Lugar: Ciudadela Deportiva Profesor: Giovanni Granoble Pelaez Informacion: 311 746 2033 - albatrosgio@hotmail.com	Martes y Jueves de 6 a 7 pm - NATACION Lunes - Martes - Jueves 4 a 6 pm - ATLETISMO Viernes de 4 a 6 pm - CICLISMO Edad: Desde los 8 Años Lugar: Ciudadela Deportiva Profesor: Giovanni Granoble Pelaez Informacion: 311 746 2033 - albatrosgio@hotmail.com	Mensualidad: \$ 49.500 Inscripcion: \$ 25.000
VOLEIBOL MASCULINO	Lunes a Viernes 4 a 6 pm Sabado: 10 a 12 am Edad: Niños entre 15 y 13 Años Lugar: Canchas Auxiliares de la Ciudadela Deportiva IMDER Profesor: Wilder Sanchez Informacion: 316 404 8790 - wilsan74@gmail.com		